



REGLAMENTO USO DEL GIMNASIO

1. El horario de uso del Gimnasio es de 6:00am a 10:00pm
2. Al entrar se debe sacudir los zapatos de goma para evitar la entrada de residuos de tierra, arena o arcilla.
3. El uso del gimnasio es exclusivo de Socios y podrá ser utilizado por los novios/novias de los Socios debidamente registrados en el Club siempre acompañados del Socio.
4. El uso del gimnasio es bajo su propio riesgo y responsabilidad.
5. Es obligatorio que todo Socio lleve su propia toalla para su aseo personal.
6. Se recomienda a cada Socio que use el gimnasio que se someta a una evaluación médica previa al comienzo de su rutina deportiva.
7. El gimnasio no puede ser usado por invitados e invitados deportivos.
8. El gimnasio es para mayores de 18 años, todo usuario que tenga 16 o 17 años sólo podrá hacer uso del gimnasio una vez su representante haya firmado la autorización de uso en la Gerencia del Club. Para los menores de 16 años solo podrán usar el gimnasio en compañía de uno de sus padres o representantes.
9. Se exige el uso de ropa deportiva adecuada y zapatos de goma. No está permitido estar sin camisa en esta área.
10. Prohibido ingresar con ropa mojada, trajes de baño, descalzo o con zapatos de suela.
11. En todo momento debe mantenerse un adecuado comportamiento y utilizar un vocabulario acorde a las normas de respeto y convivencia, sin alzar la voz y fomentar el respeto hacia los demás.
12. Siguiendo las tendencias mundiales de los gimnasio, el usuario deberá llevar su dispositivo para la musica con sus audifonos personales para escuchar la música de preferencia de manera privada.
13. Respetar y consultar las indicaciones del instructor o coordinador cuando estén presente en cuanto al uso de las máquinas y la carga de trabajo idónea para cada persona.
14. Una vez finalizada la rutina de ejercicios el Socio debe limpiar la máquina utilizada para dejarla aseada para el uso del próximo Socio y dejar los implementos en su lugar.
16. Está terminantemente prohibido fumar, comer e ingerir bebidas alcohólicas dentro del gimnasio.